

contentamiento; <sup>7</sup> porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar. <sup>8</sup> Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto". Una vez, en un estudio bíblico, hicimos una lista de más de 100 cosas por las que estábamos agradecidos con Dios. Si tu no lo has hecho, te recomiendo que lo hagas. En *Colosenses 4:2* dice: "Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias".

### Un testimonio personal

Una de las pocas personas que de verdad me impactó en mi juventud, era un joven (mayor que yo) que era muy positivo en su manera de ver las cosas. Si yo veía un charco entre hiebras, él veía un oasis. Si yo me quejaba del calor, el agradecía los rayos del sol. Si yo sufría la carga del día, él disfrutaba las oportunidades en su vida. Yo vivía cómodamente y tenía mi propio cuarto con muchas cosas, él vivía en un closet debajo de unos escalones. Por esas mismas fechas fué



cuando fuí reprendido por mi madre por mi pésima actitud quejumbrosa. Yo no me había dado cuenta; pero cuando "me abrió los ojos" me dí cuenta de que ni yo mismo hubiera aguantado mi mal carácter. Esa reprensión me revolucionó de una manera que otros jóvenes me lo hacían saber y yo mismo sentía que el ambiente alrededor de mí cambiaba junto conmigo de manera positiva. En serio que cuando un ingrato se arrepiente, muchas cosas cambian para bien.

### Los diez leprosos

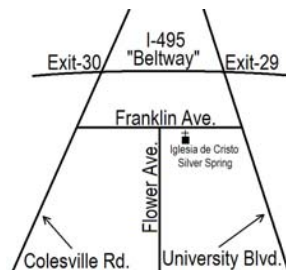
Veamos una historia en *Lucas 17:11-19* en donde la gratitud de una persona hizo toda la diferencia. <sup>11</sup> Yendo Jesús a Jerusalén, pasaba entre Samaria y Galilea. <sup>12</sup> Y al entrar en una aldea, le salieron al encuentro diez hombres leprosos,

los cuales se pararon de lejos <sup>13</sup> y alzaron la voz, diciendo: ¡Jesús, Maestro, ten misericordia de nosotros! <sup>14</sup> Cuando él los vio, les dijo: Id, mostraos a los sacerdotes. Y aconteció que mientras iban, fueron limpiados. <sup>15</sup> Entonces uno de ellos, viendo que había sido sanado, volvió, glorificando a Dios a gran voz, <sup>16</sup> y se postró rostro en tierra a sus pies, dándole gracias; y éste era samaritano. <sup>17</sup> Respondiendo Jesús, dijo: ¿No son diez los que fueron limpiados? Y los nueve, ¿dónde están? <sup>18</sup> ¿No hubo quien volviese y diese gloria a Dios sino este extranjero? <sup>19</sup> Y le dijo: Levántate, vete; tu fe te ha salvado". La diferencia se encuentra en que el agradecido no solamente recibió la sanidad de parte de Jesús, sino también la salvación.

### ¿Quieres dar tu vida en agradecimiento a Jesús?

En *Romanos 6:23* dice: "Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". Si crees con todo tu corazón que Cristo murió por tus pecados para salvarte del infierno, ¿quisieras entregar tu vida a Él? "Ahora, pues, ¿por qué te detienes? Levántate y bautízate, y lava tus pecados, invocando su nombre" (*Hechos 22:16*).

Si quieres mostrar tu gozo y gratitud a Dios:  
**¡Bienvenido a la iglesia de Cristo!**



Website: [www.iglesiadecristosilverspring.org](http://www.iglesiadecristosilverspring.org)

Dirección: 100 East Franklin Ave. Silver Spring. MD. 20901

Teléfonos: (301) 585-8727; (301) 776-8407; (240) 277-7678 (Hno. Elmer Pacheco).

Horarios: Domingos 11:15am, 12:20pm, 6:00pm y Miércoles a las 7:30pm.

# Deja de quejarte y dale gracias a Dios

(Escritor: Min. José Elmer Pacheco)



¿Conoces alguna persona quejumbrosa; esas personas que nada mas se la pasan quejándose de todo? Se quejan del clima, de su familia, de su trabajo, de la comida, de la iglesia, de sus vecinos, de su salud, y todavía se preguntan (quejándose) de por qué no tienen amigos. ¿Quién quiere tener a un amigo quejumbroso? ¡Yo no!

### ¡Deja de ser un quejumbroso!

¡No trates de excusar tu pecado! Un quejumbroso es una persona "que se queja con poco motivo o por hábito" según la Real Academia Española. Por lo que podemos concluir que la persona quejumbrosa es pariente de la rezongona, la cual es pariente de la murmuradora, la cual es pariente de la chismosa, y por estos pecados Dios te puede condenar. Por eso en *Santiago 5:9* dice: "Hermanos, no os quejéis unos contra otros, para que no seáis condenados; he aquí, el juez (Dios) está delante de la puerta". Esta cita es una advertencia fuerte para toda persona que tiene la tendencia a quejarse de otros.

## ¡Desarrolla la virtud del perdón!

El mandamiento para todo quejoso se encuentra en *Colosenses 3:15* que dice: **“Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros”**. Cuando nos acordamos de todo lo que sufrió Cristo con tal de perdonar nuestra gran cantidad de pecados, no podemos más que razonar y decir: “¿Quiénes somos nosotros para no perdonar a nuestros ofensores?”



## ¡No te quejes de Dios!

Pareciera que está de más decir que es malo quejarse de Dios; pero lamentablemente el día de hoy muchos lo hacen sin darse cuenta de ello. Los Israelitas se quejaron muchas veces en el desierto y Dios los castigó duramente, dejándonos ejemplo. Es por eso que en *1Corintios 10:10* el apóstol Pablo dice: **“Ni murmuréis, como algunos de ellos murmuraron, y perecieron por el destructor”**. Y conste que muchas de sus quejas tenían que ver con sus necesidades básicas. ¿Cuántas veces no nos quejamos de la comida después de que le dimos gracias a Dios por ella? No seamos como una amiga mía que me dijo: “Yo oro a Dios por la comida después de ingerirla, no vaya a ser que no me guste”. ¡No! Jesús daba gracias antes de ingerir su comida (*Juan 6:11 y 23; 1Corintios 11:24*), y esa es la razón por la que los cristianos tenemos como



costumbre dar gracias a Dios por los alimentos antes de ingerirlos. Y no está de más darle las gracias a la persona que los preparó.

Si siguiendo con el tema de las quejas, nunca faltan las personas que después de recibir las consecuencias de sus malas decisiones, llegan a culpar a Dios, diciendo: “Dios me está dando una prueba muy grande.” Cuando esto sucede, es bueno llamarles la atención y decirles: “Dios no te lo está dando, tu mismo te lo buscaste.” En *Proverbios 19:3* dice: **“La insensatez del hombre tuerce su camino, y luego contra Jehová se irrita su corazón”**. Estas personas, en vez de enderezar sus vidas, usan frases que a ellos no les queda usar, como: “Ni modo, Dios permitió que pasara eso, era la voluntad de Dios.”

## La voluntad de Dios es que seamos agradecidos

En *1Tesalonicenses 5:18* dice: **“Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”**. Cuando nosotros no somos los causantes de nuestros problemas, hasta nos pueden llegar a azotar y en vez de agüitarnos, nos llenaríamos de gozo. En *Hechos 5:41* dice: **“Y ellos (los apóstoles) salieron de la presencia del concilio (azotados), gozosos de haber sido tenidos por dignos de padecer afrenta por causa del Nombre”**. No se trata de ser masoquistas, sino de comprender que cuando uno padece injustamente y uno lo soporta como buen cristiano, significa que uno realmente está empezando a madurar y a parecerse más a Cristo, y eso es causa de gozo. <sup>15</sup> **Así que, ninguno de vosotros padezca como homicida, o ladrón, o malhechor, o por entremeterse en lo ajeno; <sup>16</sup> pero si alguno padece como cristiano, no se avergüence, sino glorifique a Dios por ello”** (*1Pedro 4:15-16*). Algo que no debemos de olvidar, es a quién se le agradece y por medio de quién. En *Efesios 5:20* dice: **“Dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo”**.

## Lo opuesto a la gratitud no es nada bueno

Las personas malagradecidas son personas que se creen merecedoras de todo lo bueno en sus vidas, y por eso se enojan fácilmente cuando las cosas no suceden a su manera. En su altanería se fijan sólo en lo negativo y en los errores de los demás. Otras personas manifiestan su ingratitud a través de la amargura. En vez de disfrutar las bondades de Dios y compartirlas con los demás, sólo repiten -como un rezo- sus malos recuerdos, como si ellos fueran unas inocentes palomitas. Por último, otros desagradecidos, manifiestan su carácter siendo pesimistas. Estas personas a quienes no les impacta las bendiciones de Dios, ven todo deprimente y sin esperanza. En *Hebreos 12:15* dice: **“Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados”**. ¡Así es! Cuando una persona tiene una raíz de amargura, no sólo contamina a otros con sus chismes, sino que puede perder su salvación.



## Persona agradecida = Persona alegre



¿Conoces alguna persona alegre; esas personas que andan con buen ánimo todo el tiempo? ¡Son personas agradecidas! No necesitan de lujos, de juguetes ni de entretenimiento para ser felices.

Sus vidas reflejan el canto que dice: “Estoy contento porque soy de Cristo”. Son un ejemplo viviente de lo que dice *1Timoteo 6:6-8* <sup>6</sup> **“Pero gran ganancia es la piedad acompañada de**